

YOGA RETREAT NA LEFKADĚ – září 2021 s Lenkou Nezvalovou a Lucií Königovou



cena 22.900 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

transfery letiště – resort – letiště
ubytování na 7 nocí ve 4* hotelu
snídaně (možnost doobjednání polo/plné penze)
jógový program
pojištění CK proti úpadku

Romantický a zelený ostrov Lefkada ve spojení s jógou.

Ostrov Lefkada si i přes svou oblíbenost zachovává přirozený ráz a zdejší bílé pláže a tyrkysové moře okouzlí každého.

Vysoká kvalita hotelu, který jsme pro tento jóga zájezd vybrali Vám navíc zaručí nejen maximální odpočinek a zážitky, ale také zázemí pro jógovou praxi a to díky yoga shale přímo v hotelu a to s výhledem na moře.

V tomto pobytu si každý přijde na své – ať již při plavání v průzračném moři, odpočinkem s knihou u bazénu s výhledem na moře, ochutnávání místních specialit nebo právě při jógové praxi – tento pobyt je vhodný pro všechny.

CO VÁS ČEKÁ?

- týdenní pobyt na krásném a romantickém řeckém ostrově Lefkada
- ubytování ve 4* resortu
- dvoulůžkové pokoje nebo na vyžádání možnost jednolůžkového či třílůžkového pokoje
- snídaně v ceně pobytu s možností objednat si polo/plnou penzi předem
- jógový program s Lenkou Nezvalovou a Lucií Königovou

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt s jógou na řeckém ostrově Lefkada je určen pro všechny, kteří milují spojení cestování a jógy.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Resort se nachází ve východní části ostrova Lefkada, konkrétně na kraji letoviska

Nikiana. Je zasazen v mírném svahu na 40 ha pozemku. Udržovaná zahrada plná vzrostlých stromů i květin plynule přechází v písčito oblázkovou pláž s molem přímo u resortu. Východní poloha zaručuje, že bude Váš pobyt bez velkých vln a silného větru. Moře je průzračné a čisté a výhled na něj si můžete mimo jiné užívat také z celého komplexu, ze kterého můžete sledovat i okolní ostrovy v Jónském moři a vzdálenou pevninu. Check in od 15:00. Check out do 11:00. Resort se nachází 30 km od hlavního města Lefkas, 30 km od letiště Preveza a rušnější letoviště Nidri je 4 km.

<https://portogalini.gr>

VYBAVENÍ HOTELU

Hotel se skládá z několika na sebe navazujících budov. Součástí je i recepce s nepřetržitým provozem a elegantní lobby bar. K dispozici jsou 2 venkovní bazény, hlavní restaurace Asterias se středomořskou kuchyní a a la carte restaurace Nautilus. Dále zde můžete využít služeb bistra a 2 barů. Pro milovníky venkovních aktivit se nabízí 3 tenisové kurty s osvětlením, pískové volejbalové hřiště, yoga shala nebo moderně vybavené fitness. V hotelu najdete také SPA se 2 bazény – z toho 1 vyhříváným vč. jacuzzi, 2 sauny, parní lázně, kosmetické a masážní služby. Wi-Fi je k dispozici v celém areálu resortu. Lehátka a slunečníky jsou u bazénu i na pláži zdarma. Na pláži naleznete středisko vodních sportů s řadou atrakcí.

STRAVOVÁNÍ

Americká snídaně, polopenze nebo plná penze formou bufetu se širokým výběrem (polopenze je k dispozici za příplatek). Hotel je vyhlášen svou gastronomií a kulinářskými zážitky. Zaměřuje se na středomořskou kuchyni za použití čerstvých surovin vč. mnoha místních specialit.

PLÁŽ

Hotel leží přímo u písčito-oblázkové pláže. Lehátka a slunečníky jsou zdarma.

JÓGA LEKCE



První lekce proběhne v den příletu večer.

Ranní lekce: 8:00 – 10:00 (snídaně se podávají v čase 7:30-11:00)

Večerní lekce 17:00 – 19:00 (večeře se podávají v čase 19:00-22:30)

Jóga lekce budou probíhat 2 x denně (ráno a večer), vyjma středy, kdy Vás čeká pouze ranní lekce a večer volno pro výlet či odpočinek v průběhu dne.

Poslední lekce bude dle času odletu – večer před odletem, nebo pokud to odletový čas dovolí, tak bude pobyt zakončen ranní lekcí.

Změny v programu vyhrazeny.

HODNOCENÍ CK

Resort na vysoké úrovni se skvělou vybaveností – vč. jógové shaly. Výhodná poloha přímo u pláže i nedaleko letiště. Doporučujeme pro cestovatele jednotlivce, zamilované páry i pro skupinu kamarádek.

TIP PRO VÁS:

Na jógu u moře je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 22.900 Kč / osoba

Cena zahrnuje: transfery letiště – hotel – letiště, 7 nocí ubytování, snídaně (možnost doobjednání polo/plné penze), využití yoga shaly, lekce jógy (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku

Cena nezahrnuje: letenky Praha – Preveza – Praha, cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union A30 Pandemic za 560 Kč / osoba / pobyt

MOŽNÉ PŘÍPLATKY:

Classic double Side Sea View: + 1.500 Kč osoba / pobyt příplatek k ceně výše

Superior Garden View: + 1.500 Kč osoba / pobyt příplatek k ceně výše

Superior Sea View: + 3.000 Kč osoba / pobyt příplatek k ceně výše

Suites: + 10.000 Kč osoba / pobyt příplatek k ceně výše

Single classic double room only: + 7.600 Kč osoba / pobyt příplatek k ceně výše

AKTUÁLNĚ NEDOSTUPNÉ

1-2 děti 4-11,99 let v doprovodu 2 dospělých osob na pokoji cena: 5.900 Kč dítě / pobyt + k ceně letenka

Additional adult 12+: 12.900 Kč osoba / pobyt + k ceně letenka

Večeře: + 3.500 Kč osoba / pobyt

Dítě do 11,99 let večeře: + 2.300 Kč osoba / pobyt

Informace o pojištění [ZDE](#)

Minimální počet účastníků: 13 dospělých osob

Záloha nyní: 10.000 Kč / osoba

Zaplacená záloha je nevratná. V případě, že se osoba nemůže zakoupeného zájezdu zúčastnit, může si za sebe najít náhradníka, na kterého bude pobyt převeden (pouze do doby, než jsou vystavené letenky, poté mohou být účtovány extra poplatky za novou letenku).

Doplatek: 2 měsíce před odjezdem (do 18. 7. 2021), poté se pro rezervaci hradí celková částka pobytu.

Podmínky pro vycestování do země sledujte prosím zde:

https://www.mzv.cz/athens/cz/viza_a_konzularni_informace/aktuality/upozorneni_jak_c

Podmínky pro návrat zpět do ČR sledujte prosím zde:

https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/aktualni_doporuceni_a_varovani/nova_pravidla_r

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORECH JÓGY: